Departament de Pediatria
Hospital Universitari Dexeus
C/ Anglí, 31, 2ª planta
08017 Barcelona
Tel.: 93 205 57 57
Fax: 93 205 05 23
www.pediatriadexeus.com

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES (4-9 AÑOS)

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

MEDIDAS PREVENTIVAS DE ACCIDENTES INFANTILES

- Enseñar las normas básicas de seguridad vial y cómo cruzar la calle. Dar ejemplo haciéndolo bien nosotros.
- En el automóvil, el niño irá siempre sentado en una silla homologada en el asiento trasero y con el cinturón de seguridad siempre puesto. Es necesario utilizar el dispositivo de seguridad de las puertas para evitar que las abran (no sólo el de la puerta, sinó el especial —lea el manual de instrucciones de su coche para averiguar cómo usarlo—).
- Ya debería haber aprendido a nadar, pero nunca deje de vigilarle mientras está en el agua aunque sepa nadar bien.
- Asegúrese de que cumple estrictamente las normas de seguridad para cada deporte que realice (casco para ir en bici, protecciones si patina, etc.).
- El niño debe haber aprendido los siguientes datos de memoria: su nombre y apellidos, dirección completa y número de teléfono. No está de más que los lleve encima apuntados en una cartera o similar.
- No deje nunca cerillas, armas, cuchillos ni objetos peligrosos a su alcance.
- Almacene las pilas en lugares inaccesibles para el niño.
- No le deje entrar en la cocina y tenga mucha precaución al manejar líquidos o metales calientes en su presencia.
- Cocine con los fogones interiores y procure que el mango de las sartenes no sobresalga de la cocina para evitar derramamientos accidentales de aceite caliente.
- No deje que se acerquen, toquen o molesten a animales desconocidos o potencialmente peligrosos (perros, caballos, etc). Tampoco deben tocar ni comer plantas o vegetales desconocidos o venenosos.
- Si tiene tendedero, procure que el niño no llegue a las cuerdas.
- Supervíseles constantemente mientras estén jugando con objetos que puedan entrañar peligro (dardos, petardos, etc.).
- Apague cualquier electrodoméstico capaz de producir llama antes de salir de casa o al irse a dormir por la noche.
- Guarde los medicamentos y productos tóxicos fuera del alcance de los niños. No almacene productos tóxicos en envases de bebida vacíos. Podría producirse una intoxicación accidental. Si no puede evitar hacerlo, póngales una etiqueta bien grande donde diga claramente y en un lugar bien visible lo que contienen.
- No tome medicamentos delante de los niños y sobre todo, no les diga que son caramelos.
- Evite que toquen aparatos eléctricos mientras están descalzos y más si el suelo está mojado.

- No coloque enchufes cerca de la bañera ni deje aparatos enchufados cerca de la misma porque podrían caer dentro, provocando una electrocución accidental.

- Instale asideros en la bañera y ponga una alfombrilla anti-deslizante dentro de la misma. También es recomendable que haya otra fuera para cuando salgan con los pies mojados.

- Procure cerrar bien cualquier puerta o ventana por la que el niño pudiera salir o caerse. Es recomendable instalar cierres de seguridad.

© - Copyright Departament de Pediatria